# **Ausbildung**

2008 Diplom zur Ergotherapeutin HF, Schule für Ergotherapie Zürich 2013 BSc, Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften ZHAW

## Weiterbildungen

# Manueller Kurs - Hand und Handgelenk

Bildungszentrum REHAstudy in Bad Zurzach bei Elly Hengeveld

# **Workshop Soft Cast-Schienen**

UniversitätsSpital Zürich bei Anita Binder und Christa Greminger

# Manuelle Therapie, Modul 2 (Untersuchung und Behandlung der Muskulatur der oberen Extremität)

SAMT-Seminar im Bethesda Spital Basel bei Christoph Schmeitzky und Nadine da Silva Riedel

## Elektrotherapie

UniversitätsSpital Zürich bei Pieter van Kerkhof

## Mobilisation des Nervensystems (NOI) - Einführungskurs

Bildungszentrum REHAstudy in Bad Zurzach bei Hugo Stam

# Entstauungstherapie und lymphologischer Kompressionsverband bei posttraumatischen, postoperativen Ödemen, Grundkurs 1

Rehaklinik Bellikon bei Inge Schott

#### Reflektierte Praxis - Wissenschaft verstehen

An der Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften (ZHAW) mit Fachhochschulnachweis BSc

#### Anatomie zum Anfassen

Am anatomischen Institut Bern bei Dr. med. Maurizio Calcagni

#### Flexor Tendon Rehabilitation - Meet the Expert

UniversitätsSpital Zürich mit Karen Pettengill

## Weichteilkurs Cyriax I - Hand - Unterarm - Ellenbogen

DEFZ Das Ergotherapeutische Fortblidungs Zentrum, Offenburg bei Till Sauerbrey

#### Weichteilkurs Cyriax II – Schulter - Schultergürtel

DEFZ Das Ergotherapeutische Fortblidungs Zentrum, Offenburg bei Till Sauerbrey

## **Grundkurs Manuelle Therapie Finger – Daumen - Handgelenk**

DEFZ Das Ergotherapeutische Fortblidungs Zentrum, Offenburg bei Franz Dietzinger

## **Aufbaukurs Manuelle Therapie Finger - Daumen - Handgelenk**

DEFZ Das Ergotherapeutische Fortblidungs Zentrum, Offenburg bei Franz Dietzinger

## **Grundkurs Manuelle Therapie Unterarm - Ellenbogen**

DEFZ Das Ergotherapeutische Fortblidungs Zentrum, Offenburg bei Franz Dietzinger

## Aufbaukurs Manuelle Therapie Unterarm - Ellenbogen

DEFZ Das Ergotherapeutische Fortblidungs Zentrum, Offenburg bei Franz Dietzinger

## **Grundkurs Manuelle Therapie Schulter – Schultergürtel**

DEFZ Das Ergotherapeutische Fortblidungs Zentrum, Offenburg bei Franz Dietzinger

# **Update Handtherapie: Wundmanagement**

SGHR, EVS, ZHAW; in Zürich bei Daniela Richner, Leitung Wundberatung USZ

# Update Handtherapie: Schulterbehandlung

SGHR, EVS, ZHAW; in Luzern bei Ursula Surbeck, Physiotherapeutin USZ

#### Hentschel-Methode

Schulthess Klinik Zürich unter der Leitung von Jens Hentschel und Aline Grond

#### It's time to rethink pain - mit Prof. Dr. Lorimer Moseley

Tagesseminar im Technopark Zürich

#### Arthritis, Gicht, Osteoporose:

#### Pathologie ernährungsphysiologisch betrachtet

Bildungszentrum Rehastudy Bad Zurzach, Andrea Meppiel

#### Das egoistische Immunsystem

Bildungszentrum Rehastudy Bad Zurzach, Andreas Mitischka

#### SIBO-Kurs USter «Ursachen & Symptome»

Thema Dünndarmfehlbesiedlung (SIBO, SIFO, IMO)
Onlineseminar bei Martina Heierle

#### SIBO-Kurs usTer «Therapie»

Thema Dünndarmfehlbesiedlung (SIBO, SIFO, IMO)
Onlineseminar bei Martina Heierle

#### SIBO-Kurs ustEr «Evaluation»

Thema Dünndarmfehlbesiedlung (SIBO, SIFO, IMO) Onlineseminar bei Martina Heierle

# SIBO-Kurs USTER «Fallbesprechungen»

Thema Dünndarmfehlbesiedlung (SIBO, SIFO, IMO) Onlineseminar bei Martina Heierle

Rund um den Kraftaufbau in der Handrehabilitation Skillab GmbH, Zürich unter der Leitung von Tamara Hauri und Dario Kohlbrenner

# **Mitgliedschaften**

Mitglied des ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz (EVS) Mitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Handrehabilitation (SGHR) Mitglied Qualitätszirkel unter der Führung von Marion Aich, Zürich

## **Ehrenamtliche Tätigkeiten**

Deutsche Redaktion der Fachzeitschrift Promanu der SGHR